

デイサービスセンターほっとハウスの1日

8 : 45

9 : 15

お迎え

おはようございます
職員がご自宅までお迎えに参ります。

健康チェック・お茶

今日の体調はどうですか?
体温・血圧・脈などを測ります。

9 : 30

11 : 50

入浴

ご利用者様の身体状況に合わせ、入浴します。

機能訓練・手作業・脳トレ等

皆さんとおしゃべりしたりお好きなように過ごします。

12 : 00

健口体操・昼食

2種類のメニューからお好きな方をお選びいただけます。

お昼寝

お腹もいっぱいになったところでひと休み。

14 : 00

15 : 30

レクリエーション・手作業・機能訓練・くもん学習

みんなでゲームやカラオケ等 たのし〜い♪

おやつ

楽しんだ後は、やっぱりおやつ!!

16 : 30

お帰り

楽しい1日でしたね♪
職員がご自宅までお送りします。

※ご利用者様の体調・ご希望を取り入れながらお過ごしいただいております。

※季節応じた外出や慰問もあります。